

Workshop/proeverij:

Suiker is zo ongeveer het slechtste dat we kunnen eten. Als het opnieuw zou worden uitgevonden werd het verboden!

In deze workshop wordt U geïnformeerd over de verborgen suikers en het gevaar hiervan voor uw gezondheid!. En u ervaart hoe eten zonder suiker ook heel lekker kan zijn.

Tevens maakt u kennis met een aantal andere gezonde gerechten.

U maakt zelf iets klaar en u kunt proeven van een aantal andere lekkere dingen. Laat u verrassen door de eenvoudige recepten en de heerlijke smaak!

De workshop vindt plaats op woensdag 6 februari om 14.00 uur op het praktijkadres: Heerlerbaan 163 te Heerlen.



Deelname kost slechts 15 euro per persoon. Recepten krijgt u mee naar huis. Er is plaats voor 8 personen, dus geef u snel op!